

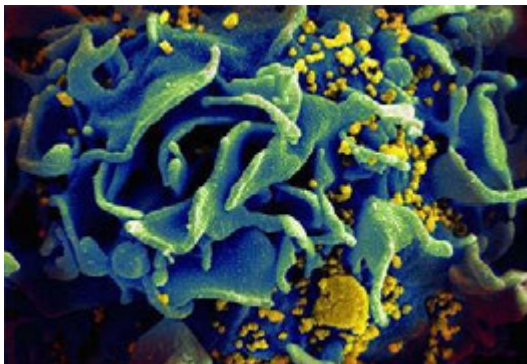
El consumo de drogas y las infecciones virales (VIH, hepatitis)

¿Cuál es la relación entre el consumo de drogas y las infecciones virales?

Las personas que consumen drogas o tienen conductas de alto riesgo asociadas con las drogas se están exponiendo a contraer o transmitir infecciones virales como el VIH, el sida y la hepatitis. El motivo es que los virus se transmiten por medio de la sangre y de los líquidos corporales. Esto sucede principalmente de dos formas: (1) cuando una persona se inyecta drogas y comparte agujas u otros elementos usados para el consumo, y (2) cuando las drogas afectan la capacidad de juicio y la persona tiene relaciones sexuales sin protección con una pareja infectada. Esto puede ocurrir en hombres y mujeres por igual. Las mujeres que contraen un virus pueden transmitirlo a su hijo durante el embarazo, ya sea que consuman drogas o no. También pueden transmitir el VIH al bebé a través de la leche materna. Además, el consumo de drogas puede afectar los síntomas que experimenta una persona que sufre de una infección viral.

Las infecciones virales más preocupantes relacionadas con el consumo de drogas son el VIH y la hepatitis.

¿Qué son el VIH y el sida?



Célula T infectada con el VIH
Imagen del [NIAID](#)

VIH es la sigla de *virus de inmunodeficiencia humana*. Este virus infecta los inmunocitos, llamados células CD4 o células T, que son necesarios para combatir las infecciones. El VIH reduce la cantidad de estas células T en el sistema inmunitario, haciendo que al organismo le resulte más difícil defenderse de infecciones y enfermedades.

El *síndrome de inmunodeficiencia adquirida*, o sida, es la fase final de la infección del VIH, cuando el cuerpo es incapaz de defenderse de las enfermedades. Un médico diagnostica el sida cuando el paciente tiene una o más infecciones y el recuento de células T es menor de 200. Una persona con un sistema inmunitario sano tiene entre 500 y 1,600 células T. El hecho de estar infectado con el VIH no significa necesariamente que la enfermedad alcanzará la fase del sida.

Hay más de 1.1 millones de personas viviendo con el VIH en Estados Unidos, y se estima que 162,500 de ellas desconocen que están infectadas.¹ Si bien hay medicamentos que ayudan a evitar la transmisión y propagación del VIH y su progresión al sida, no existe una vacuna contra el virus ni una cura para la enfermedad. El consumo de drogas y la drogadicción han estado ligados en forma inseparable al VIH y al sida desde el comienzo de la epidemia de VIH/sida. Las personas que se inyectan drogas constituyeron alrededor del 6% de los diagnósticos de VIH en el 2015.²

¿Qué es la hepatitis?



Foto: ©iStock.com/[Skarie20](#)

La hepatitis es una inflamación del hígado (irritación e hinchazón dolorosas) causada comúnmente por una familia de virus: A, B, C, D y E. Cada uno de estos virus tiene su propia manera de transmitirse entre las personas y también su propio tratamiento. El virus de la hepatitis B (VHB) y el de la hepatitis C (VHC) se pueden transmitir al compartir agujas y otros elementos usados en el consumo de drogas. La infección también se puede transmitir por conductas sexuales de riesgo asociadas con el consumo de drogas, si bien esto no es común en el caso de la hepatitis C.

La hepatitis puede llevar a la cirrosis, o cicatrices en el hígado, y causar la pérdida de la función hepática. También puede causar cáncer de hígado. En realidad, las infecciones con los virus de la hepatitis B y C son los mayores factores de riesgo de cáncer de hígado en Estados Unidos.³

Existe una vacuna para prevenir la infección de la hepatitis B y medicamentos para tratarla. También hay [medicamentos para tratar la infección de la hepatitis C](#) (en inglés), pero no hay vacuna para prevenirla. Algunas personas se recuperan de la infección sin tratamiento; otras necesitan tomar medicamentos toda la vida y deben estar en observación por el riesgo de insuficiencia hepática y cáncer.

¿Qué efecto tiene el consumo de drogas en los síntomas y el resultado de una infección viral?

El consumo de drogas puede empeorar los síntomas del VIH, haciendo más fácil que el virus ingrese al cerebro y causando mayor daño a las células nerviosas, así como problemas de aprendizaje, de pensamiento y de memoria. Además, el consumo de drogas y alcohol puede dañar directamente el hígado, aumentando el riesgo de una enfermedad hepática crónica o de cáncer en las personas infectadas con el virus de la hepatitis B o C.

¿Cómo se puede reducir la propagación de las infecciones virales?

El riesgo de contraer o transmitir una infección viral se puede reducir de las siguientes maneras:

1. **No consumiendo drogas.** Evitar las drogas reduce la posibilidad de participar en comportamientos de riesgo, como compartir elementos para el consumo de drogas y tener relaciones sexuales sin protección: ambas situaciones pueden generar estas infecciones.
2. **Aplicando profilaxis previa a la exposición (PrEP).** Con esta profilaxis, las personas que tienen un riesgo importante de contraer el VIH toman una dosis diaria de medicamentos contra el VIH para evitar infectarse con el virus. La investigación ha mostrado que la profilaxis PrEP ha sido eficaz para reducir el riesgo de infección con el VIH de las personas que se inyectan drogas.
3. **Recibiendo tratamiento.** Quienes están bajo tratamiento por el consumo de drogas deben recibir ayuda psicológica profesional para aprender a eliminar o reducir el consumo y las conductas de riesgo asociadas con el consumo. Los proveedores de atención médica pueden usar el modelo de "[buscar, evaluar, tratar y retener](#)" (Seek, Test, Treat, and Retain) (en inglés) para localizar a personas que consumen drogas pero son difíciles de encontrar, hacerles las pruebas correspondientes y ofrecerles tratamiento. Encontrará más información sobre los tratamientos del trastorno por consumo de drogas en [DrugFacts: Enfoques de tratamiento para la drogadicción](#).
4. **Aplicando profilaxis posterior a la exposición al virus (PEP).** La profilaxis después de la exposición al virus consiste en medicamentos antirretrovirales que la persona toma para prevenir la infección luego de una posible exposición al VIH. Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), este tratamiento se debe iniciar dentro de las 72 horas después de la presunta exposición y solamente debe aplicarse en situaciones de emergencia. Toda persona que crea que ha estado expuesta al VIH recientemente por su actividad sexual, por compartir agujas o por violencia sexual, debe hablar inmediatamente con su médico o con el médico de la sala de emergencias sobre la profilaxis posterior a la exposición. Encontrará más información sobre la profilaxis PEP en la hoja informativa de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), [PEP 101](#) (en inglés).

5. **Haciéndose pruebas para determinar la presencia de un virus.** Toda persona que consume drogas debería hacerse pruebas del VIH y de hepatitis B y C. Una persona que está infectada puede verse y sentirse bien durante años y tal vez ni siquiera sepa que está infectada. Por lo tanto, la prueba es necesaria para ayudar a evitar la propagación de la enfermedad entre las personas de mayor riesgo y en la población en general. Infórmese más sobre las pruebas del VIH en la página [Tipos de pruebas del VIH](#) de HIV.gov (en inglés). Encontrará más información sobre las pruebas de la hepatitis en la hoja informativa de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) [Hepatitis C: Información sobre pruebas y diagnóstico](#) (en inglés).
6. **Practicando sexo seguro todas las veces.** Las personas pueden reducir la posibilidad de transmitir o contraer el VIH, la hepatitis B y la hepatitis C usando preservativos cada vez que tienen relaciones sexuales. Esto se aplica a quienes consumen drogas y a la población en general.

Puntos para recordar

- Las personas que consumen drogas o tienen conductas de alto riesgo asociadas con las drogas se están exponiendo a contraer o transmitir infecciones virales como el VIH, el sida y la hepatitis. El motivo es que los virus se transmiten por medio de la sangre y de los líquidos corporales.
- Las personas pueden contraer o transmitir una infección viral cuando se inyectan drogas y comparten agujas u otros elementos que se usan para el consumo.
- Las drogas también disminuyen la capacidad de juicio y pueden hacer que las personas tomen decisiones riesgosas, como tener relaciones sexuales sin protección.
- Las mujeres que contraen un virus pueden transmitirlo a su hijo durante el embarazo o en la lactancia, ya sea que consuman drogas o no.
- Las infecciones virales más preocupantes relacionadas con el consumo de drogas son el VIH y la hepatitis.
- Las personas pueden reducir el riesgo de contraer o transmitir una infección viral si no consumen drogas, aplican la profilaxis previa a la exposición (PrEP) si tienen un alto riesgo de infección, reciben tratamiento para el consumo de drogas, aplican la profilaxis posterior a la exposición (PEP) si piensan que han estado expuestas al VIH, se hacen pruebas de VIH y hepatitis C y observan prácticas sexuales más seguras constantemente.

Infórmese más

Para obtener más información sobre el tratamiento del trastorno por consumo de drogas, visite nuestra página sobre [tratamientos](#).

Para obtener más información sobre el VIH y el sida, incluida información sobre las pruebas de detección y el tratamiento, puede consultar:

- nuestra página sobre [el VIH y el sida](#);
- la página de HIV.gov de [información básica sobre el VIH](#) (en inglés);
- la página del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) de [información básica sobre el VIH](#) (en inglés).
- Infórmese también sobre nuestro [programa de investigación sobre el sida \(ARP\)](#) (en inglés).

- Para obtener más información sobre la hepatitis, incluida información sobre las pruebas y el tratamiento, puede consultar:
- nuestra página [Hepatitis viral: una consecuencia muy real del consumo de drogas](#) (en inglés);
- la página del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) sobre la [hepatitis viral](#) (en inglés).

Referencias

1. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). *HIV in the United States: At A Glance.*; 2017. <https://www.cdc.gov/hiv/statistics/overview/ataglance.html>. Accessed February 8, 2018.
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). *HIV and Injection Drug Use.*; 2017. <https://www.cdc.gov/hiv/risk/idu.html>. Accessed February 8, 2018.
3. Ly KN, Xing J, Kleven RM, Jiles RB, Ward JW, Holmberg SD. The increasing burden of mortality from viral hepatitis in the United States between 1999 and 2007. *Ann Intern Med.* 2012;156(4):271-278. doi:10.7326/0003-4819-156-4-201202210-00004

Esta publicación está disponible para su uso y puede ser reproducida **en su totalidad** sin pedir autorización al NIDA. Se agradece la citación de la fuente de la siguiente manera:
Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas; Institutos Nacionales de la Salud; Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos.

Esta página se actualizó en abril del 2018.